



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

RabatRun – 4^e édition – 25 et 26 avril 2026 – Forêt Ibn Sina, Rabat

La capitale célèbre la santé par la pratique régulière du sport, au cœur de son poumon vert

L'association **TheCityRun** a le plaisir d'annoncer la tenue de la **4^e édition de RabatRun**, les **samedi 25 et dimanche 26 avril 2026**, au cœur de la **Forêt Ibn Sina**, véritable poumon vert de la capitale.

Organisé dans le cadre du programme national **TheCityRun**, RabatRun est un rendez-vous sportif citoyen ouvert au plus grand nombre, qui vise à promouvoir la **santé par la pratique régulière du sport**, à valoriser les espaces naturels de la ville et à renforcer les liens entre citoyens, communautés sportives et organisations engagées.

Un événement installé dans la capitale

Pour sa 4^e édition, RabatRun confirme son ancrage dans le paysage sportif de la capitale. Pensé comme un week-end convivial, inclusif et inspirant, l'événement s'adresse à toutes et à tous — familles, amis, collègues, sportifs réguliers ou occasionnels — dans un cadre naturel exceptionnel offert par la Forêt Ibn Sina.

Au-delà du week-end, l'ambition reste la même : permettre à chacun de découvrir la communauté sportive locale, d'y trouver sa place et de continuer à pratiquer ensemble, durablement.

Un grand week-end d'activités ouvert à toutes et à tous

Sur deux journées, RabatRun propose un programme accessible à tous les âges et à tous les niveaux, autour de la course, de la marche, du fitness, du cardio et de plusieurs activités encadrées par les communautés sportives locales.

Le programme complet est disponible sur <https://bit.ly/PlanningRabatRun>, ainsi que sur les réseaux sociaux **@RabatRun** et sur le site officiel www.Rabat.Run.

La course chronométrée du dimanche

Le dimanche 26 avril, RabatRun proposera une **course chronométrée avec dossard unique**, sur des distances de **3, 6, 9, 12 et 15 km**, au cœur de la Forêt Ibn Sina.

Le départ sera commun à toutes les distances, et le classement sera établi automatiquement selon la distance réellement parcourue par chaque participant. Une formule pensée pour permettre à chacun, débutant comme confirmé, de se mesurer à son propre rythme dans un cadre festif et bienveillant.

Une mobilisation forte de la communauté sportive de Rabat

RabatRun se veut aussi un espace de rencontre entre le grand public et les acteurs du sport à Rabat. Pour cette 4^e édition, de **nombreux collectifs de coureurs, clubs et coaches de la capitale** se mobilisent aux côtés de l'organisation, pour animer les activités du week-end et accueillir les participants sur place.

Cette mobilisation témoigne de l'ancrage de RabatRun dans l'écosystème sportif de la capitale et favorise la continuité de la pratique sportive au-delà du week-end.

TheCityRun : une dynamique nationale en progression

RabatRun s'inscrit dans le développement du programme national **TheCityRun**, aujourd'hui déployé dans plusieurs villes du Royaume.

À ce jour, **13 éditions ont déjà été organisées** à travers le Royaume. **RabatRun 2026 marquera la 14^e étape du programme**. En 2025, les événements de Casablanca, Rabat et Marrakech ont totalisé **plus de 20 000 participants**. En avril 2026, la 5^e édition de CasablancaRun a réuni **plus de 8 000 participants** sur la promenade maritime de la Mosquée Hassan II, confirmant la dynamique nationale du programme. Pour 2026, l'ambition est de dépasser les **50 000 participants** à l'échelle nationale.

Calendrier prévisionnel TheCityRun 2026

- CasablancaRun – 5^e édition : 4 et 5 avril 2026 (réalisé)
- **RabatRun – 4^e édition : 25 et 26 avril 2026**

حدث رسمي **Événement officiel**

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | **Pour un Maroc en bonne santé**



- MarrakechRun – 3^e édition : 23 et 24 mai 2026
- TangerRun – 4^e édition : 20 et 21 juin 2026
- FesRun – 1^{re} édition : octobre 2026
- AgadirRun – 1^{re} édition : novembre 2026
- OujdaRun – 1^{re} édition : dates à définir
- DakhlaRun – 1^{re} édition : dates à définir

Le calendrier national complet et actualisé est disponible sur www.MoroccoRun.com.

Un événement gratuit grâce aux partenaires, aux entreprises engagées et au soutien des médias

RabatRun demeure **gratuit et ouvert à tous**, grâce au soutien des autorités locales, des entreprises engagées telles que **Opel, Livry, Indomie, Redal, Ciel et NeoMatrix**, ainsi qu'aux entreprises qui choisissent de rejoindre l'événement à travers des **participations corporate** en mobilisant leurs collaborateurs.

TheCityRun adresse également ses remerciements à **l'ensemble des médias nationaux qui, depuis la première édition, accompagnent, relaient et valorisent cette dynamique**. Leur soutien constant — qu'il prenne la forme d'un partenariat officiel ou d'un appui éditorial fidèle — est un pilier essentiel de la réussite du programme et contribue à faire de chaque étape un rendez-vous national fédérateur et mobilisateur.

Les entreprises souhaitant rejoindre TheCityRun peuvent encore le faire, soit en tant que partenaires, soit en engageant leurs équipes dans le cadre d'une participation corporate, en s'inscrivant dans une dynamique nationale portée par un calendrier d'événements à travers plusieurs villes du Royaume. Plus d'informations sur <https://Partners.TheCity.Run> et sur www.MoroccoRun.com.

Inscriptions

L'inscription à RabatRun est **gratuite et obligatoire** sur www.Rabat.Run.

Chaque participant pourra, s'il le souhaite, commander à prix symbolique le **T-shirt officiel, la casquette officielle, la médaille souvenir ainsi que le dossard de la course chronométrée**.

Contact presse

Younes Iraki

Président – Association TheCityRun

Tél : 0661150625

E-mail : Younes@TheCity.Run

Sites : www.Rabat.Run | www.MoroccoRun.com

WhatsApp : 06 88 29 38 06

Réseaux sociaux : [instagram.com/RabatRun](https://www.instagram.com/RabatRun) | [facebook.com/RabatRun](https://www.facebook.com/RabatRun)

TheCityRun — Pour un Maroc en bonne santé

<p>حدث رسمي Événement officiel</p> <p>THE CITY RUN</p> <p>من أجل مغرب صحي Pour un Maroc en bonne santé</p>		<p>Dossier Presse: scannez QR code ou visitez : https://bit.ly/PresseRabatRun26</p> <p>Pour télécharger : https://www.swisstransfer.com/d/aa9a476c-b421-49c4-94ec-63f440eaaedf</p>
---	---	--